SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL LATINA

REGIONE LAZIO

SICUREZZA E BENESSERE DELLA DONNA.

APPROCCIO INTEGRATO NEL PERCORSO DIAGNOSTICO SENOLOGICO

Premessa

Il percorso diagnostico senologico e i programmi di screening rappresentano per la donna un momento di profonda vulnerabilità emotiva, caratterizzato da elevati livelli di ansia, paura dell'esito ed esasperata reattività allo stress. In questo delicato scenario clinico, la qualità dell'assistenza non dipende dal singolo atto, ma dalla sinergia e dalle competenze relazionali di tutta l'équipe sanitaria coinvolta, che vede in prima linea i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e gli infermieri quali interfaccia primaria di accoglienza, gestione e accompagnamento della paziente all'interno del percorso diagnostico.
La letteratura scientifica più recente evidenzia come l'efficacia clinica di un esame o di una procedura senologica sia strettamente interconnessa allo stato psicofisico della persona assistita. Una paziente in stato di iper-attivazione emotiva sperimenta una maggiore percezione del dolore e manifesta tensioni muscolari involontarie che possono inficiare l'accuratezza diagnostica e la fluidità del percorso di cura, aumentando il rischio di complicanze relazionali o di abbandono dei programmi di screening.
Il presente evento formativo si propone di colmare il divario tra competenza clinico-tecnica e competenza relazionale attraverso un approccio a due livelli. Il primo livello affronta il benessere individuale e la qualità delle relazioni in ambito lavorativo: un'équipe multiprofessionale può offrire un'accoglienza di alto livello solo se i suoi stessi membri operano in un clima di fiducia, comunicazione fluida e sicurezza psicologica. Il corso offre quindi strumenti per prevenire lo stress correlato al lavoro e il burnout e per migliorare le dinamiche interne al team di lavoro.
Il secondo livello offre ai professionisti un solido substrato neurobiologico per la presa in carico della paziente, fondato sui principi della Teoria Polivagale di Stephen Porges. Attraverso lo studio dei meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo, il corso fornisce agli operatori gli strumenti per comprendere come la paura attivi risposte neurovegetative di attacco, fuga o congelamento (freezing) nella donna.
In questa duplice cornice, vengono introdotti i concetti chiave di sintonizzazione affettiva e co-regolazione interpersonale. Il corso fornirà ai discenti metodologie applicate di coerenza cardiaca e pratiche di consapevolezza. Tali strumenti sono finalizzati, in prima istanza, all'autoregolazione emozionale e al benessere dell'operatore stesso (Soo et al., 2020; Bugbee et al., 2022), presupposto indispensabile per gestire le dinamiche di équipe e, di riflesso, per trasmettere segnali neurobiologici di sicurezza alla paziente.
In conclusione, il corso intende dimostrare che l'umanizzazione delle cure, la qualità delle relazioni interne e la sintonizzazione affettiva sono competenze cliniche trasversali, interconnesse e misurabili. Un team multiprofessionale sano e capace di co-regolarsi favorisce un abbassamento istantaneo dei parametri di stress della paziente, ne incrementa la tolleranza fisica alle procedure e ne ottimizza la compliance, traducendosi direttamente in efficienza operativa, sicurezza clinica e benessere globale della donna.

Obiettivo generale

Promuovere un approccio integrato alla presa in carico della donna nei percorsi diagnostici senologici, sviluppando competenze relazionali, comunicative e organizzative finalizzate al miglioramento della qualità dell'assistenza e dell'esperienza della paziente.

Obiettivi specifici

- Approfondire il concetto di qualità come integrazione tra dimensione tecnica, diagnostica e relazionale.
- Acquisire conoscenze sui principi della Teoria Polivagale e sulle implicazioni nel percorso diagnostico senologico.
- Comprendere i meccanismi neurobiologici dello stress e della regolazione emotiva.
- Sviluppare competenze di comunicazione e relazione con la paziente.
- Favorire il benessere individuale degli operatori sanitari e la qualità delle relazioni professionali.
- Acquisire strumenti pratici di autoregolazione emotiva e gestione dello stress.
- Migliorare la collaborazione multiprofessionale all'interno dell'équipe di screening.

Destinatari

15 partecipanti appartenenti alle seguenti professioni:

- Tecnici Sanitari di Radiologia Medica (TSRM)
- Medici coinvolti nei programmi di screening senologico

Modalità di reclutamento: partecipazione su individuazione delle strutture interessate e secondo le procedure aziendali previste per gli eventi ECM.

Descrizione dei contenuti

L'evento formativo affronta il tema della presa in carico della donna nel percorso diagnostico senologico attraverso un approccio multidisciplinare che integra aspetti clinici, organizzativi e relazionali.

Partendo dal concetto di qualità assistenziale, verranno approfonditi i principi della Teoria Polivagale e i meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo con particolare riferimento alle reazioni emotive della paziente durante gli esami diagnostici. Saranno inoltre illustrati strumenti e pratiche finalizzati alla promozione del benessere dell'operatore e al miglioramento delle relazioni professionali.

L'attività formativa prevede momenti di didattica frontale, discussione interattiva e attività pratiche esperienziali orientate all'applicazione dei contenuti nella pratica professionale quotidiana.

Modalità

Formazione residenziale (RES)

Evento ECM rivolto agli operatori dei programmi di screening.

Metodologie didattiche:

- Lezioni frontali
- Discussione guidata
- Attività pratiche esperienziali
- Presentazione e discussione di casi
- Didattica interattiva

Durata complessiva: 6 ore

Faculty

Responsabile Scientifico

- **Gloria Fanelli**

Docenti

- **Stefano Pacifici**
- **Gloria Fanelli**

Materiali didattici

- Presentazioni in formato PowerPoint
- Materiale bibliografico e sitografia di riferimento
- Schede informative e documentazione didattica predisposta dai docenti

Le presentazioni dovranno essere realizzate utilizzando il template aziendale ASL Latina.

Segreteria ECM

Provider ECM ASL Latina

UOC Sviluppo Organizzativo, Formazione e Bilancio Sociale.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL LATINA

REGIONE LAZIO

CALENDARIO

Titolo: Sicurezza e benessere della donna. Approccio integrato nel percorso diagnostico senologico

Sede: Latina

Data: 21 novembre 2026

Orario: 08.00 - 14.00

Orario	Durata	Argomento	Metodologia	Docente/Sostituto
08.00 - 08.15	15 min	Registrazione partecipanti e introduzione	Interattiva	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
08.15 - 09.45	90 min	Qualità tecnica, diagnostica e relazionale come unità di valore integrata nella cura della paziente	Lezione frontale	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
09.45 - 10.00	15 min	Pausa		
10.00 - 11.00	60 min	Concetti fondamentali della Teoria Polivagale e implicazioni nel percorso diagnostico senologico	Discussione guidata	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
11.00 - 12.00	60 min	Coerenza cardiaca	Attività pratica	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
12.00 - 12.15	15 min	Pausa		
12.15 - 13.15	60 min	Benessere individuale e qualità delle relazioni sul posto di lavoro	Discussione guidata	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
13.15 - 14.15	60 min	Pratiche di consapevolezza	Attività pratica	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
14.15 - 14.45	30 min	Discussione finale	Interattiva	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli
14.45 - 15.00	15 min	Verifica apprendimento e chiusura lavori	Test finale	Stefano Pacifici / Gloria Fanelli

Diffusione e comunicazione

L'evento sarà pubblicizzato attraverso:

- Sito istituzionale ASL Latina.
- Comunicazioni interne aziendali.